

Relatório do Secretário-Geral, direção 2021-2023

Desde o Congresso Português de Hepatologia realizado a 28-30 de Abril 2022, no SDIVINE Hotel em Fátima, a direção reuniu 4 vezes, 3 via Zoom e uma presencial. Todas as decisões foram tomadas por unanimidade, com a presença de todos os membros da direção em todas as reuniões.

1. Curso de Formação em Hepatologia

O Curso de Formação teve lugar no Hotel Solverde em Espinho nos dias 10 e 11 de Fevereiro 2023, subordinado ao tema Doenças Hepáticas Imunomediadas. Estiveram presentes 29 formandos, seleccionados de 46 candidatos, tendo o prémio do Quizz sido atribuído a 3 IFE (Maria José Temido, Luís Pedro Santos e Carlos Borges Chaves), cujo prémio é inscrição e estadia no CPH 2023

2. Curso de Nutrição Clínica na Doença Hepática

Realizou-se o Curso de Nutrição Clínica na Doença Hepática nos dias 11-12 Novembro 2022, no Hotel Dona Inês em Coimbra. Este curso teve 59 inscritos e foi co-organizado com o Núcleo de Nutrição em Gastroenterologia da SPG.

3. Congresso Português de Hepatologia

Foi decidido alterar a data do Congresso Português de Hepatologia de 2023 para 13 a 15 de Abril, dada a simultaneidade da data anteriormente proposta com o Congresso Português de Medicina Interna. Essa mudança de data permitiu que o Congresso se realizasse no Hotel Eurostar na Figueira da Foz. O tema escolhido para o Curso pós graduado, a realizar na manhã do dia 15 de Abril, foi Doenças Genéticas e Metabólicas, do laboratório á Clinica, tendo como Presidente a Prof Sílvia Vilarinho.

Na tarde do dia 15, irá ter lugar o Mini-Curso – dos conceitos básicos á interpretação crítica Anatomia Patológica- Guia de Sobrevivência para Hepatologistas, com coordenação da Dra. Maria Augusta Cipriano.

Mantiveram-se os prémios para a melhor CO e melhor poster. Foram submetidos 90 trabalhos ao congresso dos quais foram selecionados 16 para comunicação oral , 5 para apresentação oral de trabalhos selecionados para poster e 62 para poster, sob a forma de e-poster. O número de inscritos foi 332.

O Congresso contará com 2 simpósios, 3 conferências e 3 mesas redondas promovidos pela Indústria Farmacêutica.

Em simultâneo decorre o Curso de Enfermagem: O papel do enfermeiro no tratamento do doentes com CHC: desafios com a Imunoterapia.

4. Outras Actividades Formativas

4.1. Curso Alcoologia

Nos dias 27 e 28 Janeiro 2023, teve lugar o Joint Meeting APEF-AEEH on Alcohol Related Liver Disease, no Hotel Holiday Inn Porto Gaia, presidido pela Prof Helena Cortez Pinto e pelo Dr Ramon Bataller, com 144 inscritos.

4.2 Curso hands on de Ultrassonografia abdominal e punção ecoguiada

À semelhança do ano anterior mantem-se a colaboração entre APEF e GRUPUGE, estando programada a realização da segunda edição do Curso, no dia 27 de Maio 2023 no Serviço Gastrenterologia, CHUSJ, Porto com a participação de 20 formandos

4.3 Participação na organização da Semana Digestiva 2023.

À APEF foi atribuída a organização de duas mesas redondas e uma Conferência na SD. As mesas redondas são subordinadas aos temas: Dilemas e Desafios clínicos em Hepatologia e Doença Hepática Alcoólica, e a Conferência intitula-se : Colangite biliar primária: estado da arte.

5. Participação em Reuniões e/ou Eventos

A APEF esteve presente em :

- Evento comemorativo do Dia Mundial das Hepatites – 28 de julho, Lisboa
- Cerimónia comemorativa dos 30 anos da Transplantação Hepática – 16 de outubro, Coimbra

- 4th Meeting of Translational Hepatology - Liver Cancer - 16 e 17 de dezembro, Santiago de Compostela

- 9^a edição do Programa Gilead GÉNESE

6. Fundo de Apoio á Investigação e Formação

Projetos de investigação apoiados:

Projeto : “Será o carcinoma hepatocelular um reservatório vírico durante a terapêutica da hepatite C com antivíricos de acção directa?”

Investigador principal: Dr. Mário Jorge Silva

Valor de bolsa atribuído: 6 240€

Projeto: ““Liver fibrosis biomarkers in children with inborn errors of metabolism”

Investigador principal: Patrícia Lipari Pinto

Valor de bolsa atribuído: 4 800€

Apoios à formação:

Master em Hepatologia – 10º edição

Dr. Filipe Breda – 1 800€

Dra. Joana Cochicho – 1 800€

Dra. Rita Serras Jorge – 1 800€

Escola Virtual em Hepatologia

Dr. Diogo Simas – 300€

Dr. Francisco Faustino – 300€

Dr. Francisco Vara Luiz – 300€

7. Media, Site e Redes Sociais

Entre Abril 2022 e Fevereiro 2023 foram publicados 23 artigos de opinião e enviados 15 comunicados de Imprensa. Por 8 vezes a APEF marcou presença em programas de TV e 4 vezes esteve presente em programas de rádio.

Surgiram 113 notícias na imprensa escrita e 297 notícias na imprensa online. O total de notícias foi 422, com uma audiência estimada de 3 738 877 pessoas.

No dia 9 de Junho 2022, a Apef lançou a iniciativa “**#StopNASHNow**” no âmbito do Dia Internacional da NASH;

No âmbito da comemoração do **Dia Mundial das hepatites** a 28 de Julho a APEF marcou presença com a iniciativa “**A Hepatite não pode esperar**” na imprensa escrita, redes sociais e materiais impressos.

Nos meses de verão a APEF lançou uma Campanha de consciencialização para a prevenção da doença hepática, com o mote “**O seu fígado não está de férias**”. O objetivo foi alertar para a importância de manter um estilo de vida saudável no verão, para prevenir as doenças do fígado.

No dia 11 de Setembro de 2022, **Dia Internacional da Colangite Biliar Primária**, a APEF promoveu uma ação nacional de consciencialização para o diagnóstico e tratamento precoces da colangite biliar primária, com materiais impressos, podcast, reportagens para imprensa escrita e publicações nas redes sociais.

A APEF participou na promoção do **Mês da Consciencialização para o Cancro do Fígado**, que se assinalou em Outubro, com a iniciativa “**A prevenção faz o Fígado**”.

Foi criado um e-book “**Receitas para um Fígado mais Feliz**” em parceria com vários Chefs

No âmbito do desafio “**Janeiro Sem Álcool**”, estabeleceram-se parcerias com 81 entidades no sentido de conseguir uma divulgação mais abrangente da campanha. Foram envolvidos 37 ACeS, ARS e USF, 3 Centros Hospitalares e 41 Câmaras Municipais.

Em Fevereiro 2023, foi realizada a campanha de consciencialização para a “**Encefalopatia Hepática**” e está programada uma campanha sobre “**Ascite**” em Maio 2023.

A Dra Catarina Martins é a responsável pela divulgação das actividades da APEF nas redes sociais. Relativamente ao **Facebook** até Fevereiro 2023 a página regista 11001 seguidores (com um acréscimo de 6570 seguidores relativamente a Março 2022). Entre Abril 2022 e Fevereiro 2023 foram realizadas 279 publicações. O **LinkedIn APEF**, atualmente com 531 seguidores (acréscimo de 350 seguidores comparativamente a Março 2022) e com 241 publicações efetuadas entre Abril 2022 e Fevereiro 2023. A conta no **Twitter**, tem 205 seguidores (mais 112 relativamente a Março 2022) e 272 tweets . Em Novembro de 2022 foi criada a página no **Instagram** com 347 seguidores e 88 publicações efectuadas. O canal APEF no **Youtube** mantém a disponibilização de vídeos e mantém-se o **Podcast “Á conversa com o seu fígado”**.

8. Projectos em Curso

1. Mantém-se o apoio da APEF ao **Liver.pt**.
2. Mantém-se o apoio a serviços para a realização de elastografia (**Projeto Fibroscan**). Actualmente estão 19 Hospitais inseridos no programa:

H. Beja; H. Figueira da Foz; H. Barreiro; CHUC; CHVNG; CHLC – Egas Moniz; H. Setúbal; CHLN – Sta. Maria; CHLO – H. Egas Moniz; HGO; H. Aveiro; H. Évora; H. Castelo Branco; H. Vila Franca de Xira; IPO Lisboa; Hospital das Forças Armadas; CHTS; H. Funchal; H. Ponta Delgada
3. A APEF mantém a co-organização dos **Serões de Gastreenterologia** tendo o Serão dedicado ao Fígado decorrido no dia 13 Fevereiro, via zoom.
4. Mantém-se o apoio ao **GE** – Portuguese Journal of Gastroenterology
5. **“Fígado em revista”**. – 4 edições (Fevereiro, Junho e Outubro 2022, Fevereiro 2023).
6. **Escola Anual Virtual de Hepatologia** que decorre entre setembro 2022 e julho 2023.

9. Patrocinios científicos

Foi concedido o patrocínio científico a 6 eventos:

1. Curso de Fisiopatologia GI 2023 – 5 a 7 de julho 2022, Porto
2. Affidea Scientific Talks - The Challenge | 6ª edição, dedicada ao tema: "Abordagem Multidisciplinar das lesões hepáticas focais" – 12 de novembro 2022, Lisboa
3. 34º Curso de Doenças Hepatobiliares – 18 e 19 de novembro 2022, Coimbra
4. Curso Doente Hepático Crítico - 23 e 24 de março e 21 e 22 de setembro de 2023, Lisboa
5. APRI meets Curry Cabral – Hipertensão Portal – 12 de maio 2023, Lisboa
6. Ciclo de Webinars Unidade de Transplantação hepática –2023, online

10. Criação do Cargo de Relações Exteriores

Foi proposta em Reunião de Direção a criação de um cargo consultivo de Relações Exteriores, com o objetivo de manter e promover as relações científicas e de colaboração com sociedades congéneres internacionais. Este cargo tem a duração de 2 anos e a obrigatoriedade de apresentação de um relatório de atividades anual á Direção da APEF. O nome do Dr. Presa Ramos foi aprovado por unanimidade.

11. Assembleia Geral Extraordinária

No dia 7 de Fevereiro 2023 foi realizada uma AG extraordinária para alteração dos estatutos. O objetivo desta alteração de estatutos foi eliminar a categoria de sócios beneméritos, clarificar o estatuto de sócios agregados, e criar a categoria de sócios honorários.

12. Admissão de novos sócios

Actualmente a APEF é constituída por 453 sócios.

Na AG de 2022 foram admitidos 8 novos sócios titulares, 25 sócios agregados e 2 sócios agregados passaram a titulares

Relatório lido na Assembleia-Geral, que teve lugar na Figueira da Foz, a 14 de Abril 2023

Secretário-Geral: Dr. Susana Lopes