



Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado

Relatório de Actividades 2021-2022

Secretário Geral
Susana Lopes

Reuniões efectuadas:

Junho 2021

Setembro 2021

Novembro 2021

Abril 2022

Espinho Hotel Solverde – Fevereiro 2022

OBJECTIVOS GERAIS

Relatório da Direcção 2021-2022

OBJECTIVOS GERAIS

1. Hepatologia em Rede

1. Conhecimento Nacional
2. Centros de referência Internacional
3. APEF como *Hub* de ciência

2. Formação

3. Relações Internacionais

1. AEEF
2. SBH

4. Comunicação / Redes Sociais

Relatório da Direcção 2021-2022

FORMAÇÃO

Relatório da Direcção 2021-2022

Formação

- **Curso de Formação em Hepatologia**
 - ▣ **Hepatite aguda e Insuficiência Hepática / Hipertensão Portal**
 - ▣ **18 e 19 Fevereiro 2022, Espinho**
 - ▣ **78 candidatos, 29 seleccionados**

Relatório da Direcção 2021-2022

Curso de Formação em Hepatologia

Sexta-feira, 18 fevereiro

16h00 Introdução ao curso

HEPATITE E INSUFICIÊNCIA HEPÁTICA AGUDA

16:10-16:30 Definições, avaliação inicial e estratificação

Joana Espírito Santo

16:30-16:50 Hepatites víricas

Vitor Magno Pereira

16:50-17:10 Hepatite tóxica

Mariana Cardoso

17:10-17:30 HAI

Rodrigo Liberal

17:30-17:50 Intervalo

17:50-18:10 Manejo em UCI e transplante hepático

Filipe Sousa Cardoso

18:10-20:00 Workshops

20:30 Jantar

APOIOS

abbvie



Sábado, 19 fevereiro

HIPERTENSÃO PORTAL

09:00-09:20 Definição e etiologias

Joana Carvalho e Branco

09:20-09:40 Avaliação e estratificação: métodos invasivos e não invasivos

Daniela Reis

09:40-10:00 Prevenção primária da descompensação

Artur Antunes

10:00-10:20 Intervalo

10:20-10:40 Hemorragia digestiva hipertensiva - terapêutica médica e endoscópica

Rui Gaspar

10:40-11:00 Hemorragia digestiva hipertensiva - papel da radiologia de intervenção

Tiago Pereira

11:00-11:20 Prevenção secundária da descompensação

Sónia Sousa Fernandes

11:20-11:40 Intervalo

11:40-12:40 Workshops

12:40-14:00 Almoço

14:00-14:20 Manejo da ascite

Joana Calvão

14:20-14:40 Encefalopatia hepática: tratamento e prevenção

Joana Nunes

14:40-15:40 Workshops

15:40-16:00 Intervalo

16:00 Avaliação

16:40 Encerramento

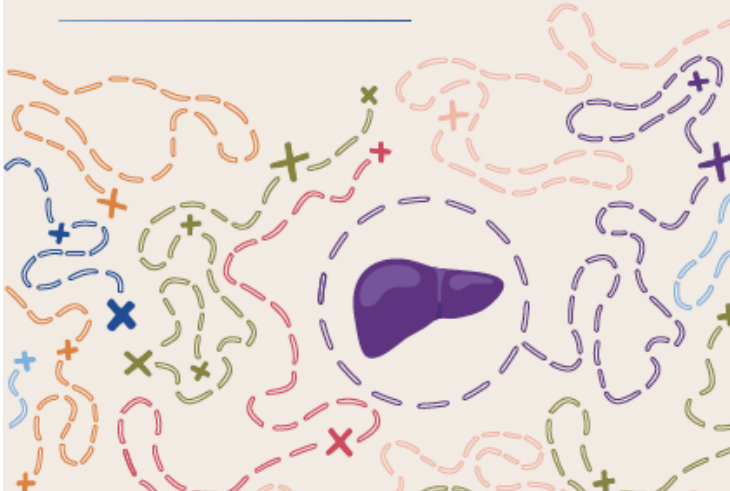
Relatório da Direcção 2021-2022

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA



CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA 2022
25ª REUNIÃO ANUAL DA APEF

PROGRAMA
28 a 30 de abril
SDivine Fátima Hotel



CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA		CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA	
Quinta-feira, 28 de abril		Sexta-feira, 29 de abril	
08h00		08h00	Comunicações Orais II
09h00	Comunicações Orais I	09h00	
09h30	Abertura	09h30	Conferência III: Avanços no diagnóstico e tratamento CCH
09h45	Poster Overview		
10h15	Clinical Challenge I	10h00	Coffee-break
10h30	Coffee-break	10h15	Clinical Challenge II
11h00	Conferência I: Baveno VII: o que mudou e o que vai mudar	10h30	Mesa Redonda: Update no tratamento das doenças vasculares do fígado
11h30	Novas estratégias no CHC	12h15	Simpósio Satélite
12h30	Simpósio Satélite	13h15	Almoço
13h15	Almoço		
14h30		14h30	Mesa Redonda: Desafios do dia a dia
14h30	MAFLD, a doença que não está sozinha		
15h00		15h30	Conferência IV: Da hepatite não A/não B ao Nobel da Medicina: hepatite C, uma história de sucesso
15h30			
16h00	Conferência II: Sequenciação e monitorização da terapêutica na CBP	16h00	Coffee-break
16h30	Coffee-break		
17h00	Controvérsias na Hepatite Autoimune	16h30	Conferência V: A importância das redes sociais na prática clínica e divulgação da ciência
17h30			
18h00	O futuro da Investigação em hepatologia	17h00	Estado da Arte
		18h00	Assembleia Geral da APEF Sala das Tílias (piso 1)

Relatório da Direcção 2021-2022

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA

Imunoterapia no CHC Sala das Tílias (piso 1)

Sexta-feira, 29 de abril

08h45	Abertura
09h00	Revisão teórica da IT no CHC
09h20	Abordagem farmacológica da IT
10h00	Coffee-break
10h15	Abordagem ao doente que inicia tratamento com IT
10h45	Casística do CHTMAD & CHLN
11h15	Abordagem dos diferentes tipos de IT disponíveis (casos clínicos)
12h10	Abordagem da temática "O papel do Enfermeiro na Gestão Terapêutica do Doente" – a realidade de Barcelona
12h40	Abertura a debate/discussão
13h15	Final

CURSO PÓS GRADUADO Doença hepática crónica avançada descompensada

Sábado, 30 de abril

09h00	• Inflamação e estádios da doença hepática avançada • Estatinas e a importância na prevenção da descompensação • Avaliação e relevância da sarcopenia e fragilidade • Antibioterapia na cirrose hepática: quando, que antibióticos e que doses?
10h30	Coffee-break
11h00	• Novas definições para descompensação, descompensação adicional e recompensação • Na HDA quando falha a terapêutica médica e endoscópica. O que nos ensinou BAVENO VII? • Novas opções no tratamento da encefalopatia hepática: para além da lactulose e dos antibióticos não absorvíveis • Acute on chronic liver failure: que abordagem terapêutica no futuro?
12h30	Encerramento e atribuição de prémios
WORKSHOP Fundamentos de Ressonância Magnética em Hepatologia Sala das Tílias (piso 1)	
14h25	Abertura
14h30	Conceitos básicos em RM
14h50	Imagens ponderadas em DWI
15h10	Q&A
15h30	Casos clínicos (discussão interativa)
16h45	Encerramento

Relatório da Direcção 2021-2022

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA

- **283 inscritos**
- **79 trabalhos submetidos**
 - ▣ 16 comunicações orais + 5 posters (sessão plenária)
 - ▣ 50 posters (e-posters)
- **Curso Pós Graduated “Doença Hepática Crónica avançada descompensada”**
- **Sessão Plenária de posters**
- **2 simpósios, 2 mesas redondas e 3 conferências patrocinadas pela indústria farmacêutica**
- **Prémios: melhor CO, melhor poster**

Relatório da Direcção 2021-2022

CONGRESSO PORTUGUÊS DE HEPATOLOGIA

APOIOS

PLATINA



OURO



PRATA



BRONZE



- **International Palliative Care Meeting in Liver Diseases** (AEEH, SBH)
 - ▣ 3 e 4 de dezembro 2021, Hotel Monte Real, Leiria
 - ▣ 156 inscritos, formato híbrido

Relatório da Direcção 2021-2022

OUTRAS ACTIVIDADES FORMATIVAS

- 1. Curso Hands-on** de Ultrassonografia abdominal e punção ecoguiada
26 Março , CHUSJ
20 participantes
- 2. Curso de gestão clínica do tratamento do CHC com TKIs –
Zoom Webinar**
23 Fevereiro e 9 de Março

Relatório da Direcção 2021-2022

MASTER DE HEPATOLOGIA

- ☐ Master em Hepatologia da Universidad Autónoma de Madrid e da Universidad de Alcalá
- ☐ Parceria com a AEEH, SEPD e ALEH
- ☐ 5 vagas para a 10ª edição

- **Hepatologia em Rede**
- **Comissão Científica da APEF**
- **Grupo de Avaliação da Hepatologia Nacional**

Relatório da Direcção 2021-2022

Relações Institucionais

- ▣ Reunião com as Sociedade Portuguesa de Diabetologia, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (NEDM e NEDF) - conferencia on-line do Prof. Jeffrey Lazarus
- ▣ International Palliative Care Meeting in Liver Diseases (AEEH, SBH)
- ▣ Master em Hepatologia (AEEH, ALEH, SEPD)
- ▣ Participação no Webinar **Registo de Wilson** (AEEH)
- ▣ Participação no Webinar do **Grupo ColHai** (AEEH, ALEH)
- ▣ **CBP** (IBRAFIG)
- ▣ Organização conjunta da **Reunião de ciência básica** da AEEH

Relatório da Direcção 2021-2022

Bolsas

- **Fundo de Apoio á Investigação e Formação**

- **Bolsa APEF / Abbvie 2021**
 - **Associação Humanitária de Saúde e Apoio Social**
 - **SER + Associação Portuguesa para Prevenção e Desafio á SIDA**

Relatório da Direcção 2021-2022

Media e Redes Sociais

Outubro

Mês da Consciencialização
para o **Cancro do Fígado**

Sabia que:

Há cada vez mais pessoas com **Cancro do Fígado**?

E que, na maioria dos casos, o diagnóstico é feito tardiamente?

São sinais e sintomas de alerta:

- Fadiga sem razão aparente;
- Dor ou desconforto do lado direito do abdó abaixo das costelas;
- Aparecimento de uma massa do lado
- Dor na omoplata direita;
- Perda de apetite ou sensação de enfi
- Perda de peso sem razão;
- Náuseas, vômitos e icterícia.

O Cancro do Fígado é prevenível, evitável, trat

Consulte o seu médico.
Saiba mais em www.apec.com.pt

Dia Internacional da Colangite Biliar Primária assinala-se a 12 de setembro

Colangite biliar primária afeta mulheres entre os 40 e os 60 anos

12/09



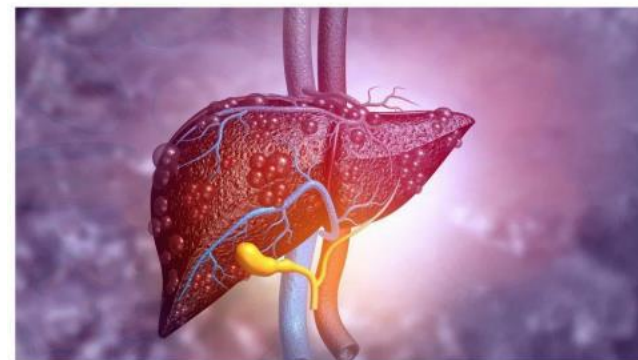
A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) vai promover uma ação nacional de consciencialização para o diagnóstico precoce e tratamento da colangite biliar primária, uma doença silenciosa, que atinge maioritariamente as mulheres, entre os 40 e os 60 anos. A iniciativa vai ser lançada no âmbito do Dia Internacional da Colangite Biliar Primária, que se assinala a 12 de setembro, com o objetivo de alertar a população para esta doença, que pode ser fatal.

"A colangite biliar primária é uma doença do fígado que vai acompanhar a pessoa durante toda a vida. Em muitos casos, a doença mantém-se ligeira ou moderada, sem grandes perturbações no funcionamento do fígado. Sendo uma doença progressiva, se não for diagnosticada precocemente, poderá evoluir para cirrose e doença hepática terminal, obrigando ao transplante de fígado", esclarece José Presa, presidente da APEF.



Cuide do seu fígado: Dez sintomas de cancro

Artigo de opinião de José Presa, presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF).



HOJE é o **28 JULHO**
Dia Mundial das **HEPATITES**

Sabia que:

Em Portugal existem cerca de **45 000 doentes** com **hepatite C** não diagnosticados

PODE SER VOCÊ ou alguém que conhece!

Se não tratada a hepatite C pode evoluir para **CIRROSE** Hepática e nalguns casos para **CÂNCRO** do Fígado?

Esteja atento, em especial se:

- Usou ou **partilhou seringas** ou outros materiais no passado
- Fez **transfusão de sangue** antes de 1992

NÃO HESITE, PROCURE O SEU MÉDICO

Os tratamentos são: **simples, rápidos e sem custos para si.**

1. Colangite Biliar Primária (CBP) é uma doença rara, crónica e progressiva.

A HEPATITE C TEM CURA!
ATUE JÁ!

Relatório da Direcção 2021-2022

Media e Redes Sociais

Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado
Publicado por MLabs - 3 de setembro às 10:00

No âmbito do Dia Internacional da Colangite Biliar Primária, que se assinala dia 12 de setembro, a Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) lança uma ação nacional de consciencialização, que visa alertar a população para esta doença rara e pouco conhecida, que atinge maioritariamente as mulheres, entre os 40 e 60 anos.

Apesar de não ter cura, esta doença tem tratamento.

Consulte o seu médico regularmente e faça exames de rotina ao fígado.



Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado
Publicado por MLabs - 4 de setembro às 18:30

A cirrose hepática pode levar à destruição do fígado e afetar a sua função.

Em Portugal, o tipo de cirrose mais frequente é a alcoólica e é tão fácil preveni-la:

- NÃO CONSUMA BEBIDAS ALCOÓLICAS. ... Ver mais



COMUNICADO DE IMPRENSA

Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado promove encontro internacional

Cuidados Paliativos em doentes hepáticos são uma necessidade premente

Lisboa, 26 de novembro de 2021 - A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) está a organizar o Encontro Internacional de Cuidados Paliativos em Doenças do Fígado, que se vai realizar a 3 e 4 de dezembro, em formato totalmente online. A iniciativa tem como objetivo a discussão desta temática com os profissionais de ambas as áreas, uma vez que os Cuidados Paliativos em doentes hepáticos, são, ainda, uma necessidade não atendida.

"Aos dias de hoje, ainda falta fazer muita coisa no que respeita aos Cuidados Paliativos para doentes hepáticos. É preciso mudar mentalidades e formas de atuação em relação a estes doentes que, por serem doentes crónicos também precisam de Cuidados Paliativos. É esse o objetivo deste encontro e é, por essa razão, que temos um painel constituído por profissionais de saúde de ambas as áreas. Os hepatologistas devem incluir nas suas rotinas, quando se justifique, a referência para os Cuidados Paliativos e os paliativistas devem aceitar sem reservas os doentes hepáticos", afirma José Presa, presidente da APEF.

E continua: "É de referir o grande envolvimento da Sociedade Brasileira de Hepatologia e da Associação Espanhola para o Estudo do Fígado, Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos e do GesPal da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar na promoção deste encontro, com o intuito de reunir os profissionais das áreas envolvidas dos vários países, a fim de abordar as diferentes temáticas no que aos Cuidados Paliativos nas doenças do fígado diz respeito. É preciso desenvolver a relação entre ambas as áreas, em benefício dos doentes hepáticos. Com certeza, será um momento muito enriquecedor e profícuo".

Programa e inscrições para o *International Palliative Care Meeting in Liver Diseases* em <https://apef.com/prevents/palliative-care-meeting-liver-diseases/>

As doenças hepáticas são as que causam inflamação ou lesão do fígado, afetando sua função essencial à nossa sobrevivência. As mais comuns são a cirrose hepática, o cancro do fígado, as hepatites e o fígado gordo. Na maior parte dos casos trata-se de situações resultantes de hábitos de vida pouco saudáveis - como alimentação inadequada, sedentarismo, consumo de álcool e drogas, entre outros -, pelo que podem ser prevenidas.

Para mais informações:
Andreia Garcia | 919 947 896 | andreia.garcia@mligrama.com.pt



Semana de Consciencialização para os Danos relacionados com o Alcool

15-19 Novembro 2021



Todos os dias, cerca de 20 pessoas morrem devido ao elevado consumo de bebidas alcoólicas.

A ingestão excessiva e continuada de álcool pode conduzir a doença hepática alcoólica (fígado gordo, hepatite alcoólica e cirrose hepática) ou a consequências indiretas como as resultantes dos acidentes de viação.

Mas os danos relacionados com o álcool são evitáveis. Aconselhe-se junto do seu médico.

Relatório da Direcção 2021-2022

Media e Redes Sociais



APEF alerta para a importância de dieta equilibrada na prevenção do fígado gordo

A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) alerta para a importância de adotar uma alimentação saudável e equilibrada, como forma de prevenção do excesso de peso e da esteatose hepática, mais conhecida como fígado gordo, especialmente durante a época festiva.

"Pretendemos alertar a população para a existência do fígado gordo, aproveitando esta época festiva para reforçar que a melhor prenda que podemos ter é a nossa saúde. Por isso, adote uma dieta equilibrada, evite refeições abundantes em gorduras saturadas, hidratos de carbono refinados, privilegie os legumes, o consumo de peixe e mantenha-se hidratado bebendo muita água", afirma o presidente da APEF, José Presa.

Reforça, ainda, que "cerca de um terço dos portugueses tem fígado gordo. Como causas temos de destacar a sua relação direta com os excessos e tipo da alimentação moderna e o estilo de vida sedentário. Esta doença está intimamente ligada ao excesso de peso, diabetes e ao aumento das gorduras no sangue (colesterol e triglicéridos). Outra causa, não menos importante, é o consumo excessivo de álcool".

Relatório da Direcção 2021-2022

“Redes Sociais”

Site da APEF

APEF News

Facebook

Linkedin

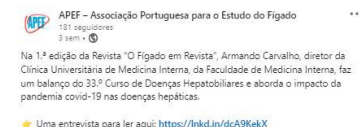
Twitter

Youtube

Podcast “Á conversa com o seu fígado”



Episódio 4 - Fígado



Relatório da Direcção 2021-2022

Projectos em Curso

- **Liver .pt**
- **Elastografia**
- **Serões de Gastrenterologia**
- **GE- Portuguese Journal of Gastroenterology**
- **SD 2022**
- **Fígado em Revista – 1ª Edição**
- **Escola Anual Virtual de Hepatologia**
- **Curso de Nutrição no Doente Cirrótico**



Relatório da Direcção 2021-2022

Projectos em Curso

□ Liver .pt

Diagnóstico Principal	Totais		
	Doentes	Consultas	Média
Hepatite C	867	2206	2,54
Doença alcoólica	559	1673	2,99
Fígado gordo não alcoólico	488	1734	3,55
Colangite biliar primária	470	1124	2,39
Hepatite B	452	1223	2,71
Hepatite autoimune	78	300	3,85
Nódulos hepáticos	70	172	2,46
Carcinoma hepatocelular	58	299	5,16
Elevação das aminotransferases	53	135	2,55
Doença de Wilson	49	212	4,33
Síndrome de sobreposição	28	78	2,79
Colangite esclerosante	28	138	4,93
Hemocromatose	24	74	3,08
Cirrose hepática criptogénica	20	74	3,7
Hepatite tóxica	9	15	1,67
Deficiência alfa-1 antitripsina	6	17	2,83
Hepatite E	4	8	2
Outro diagnóstico	368	669	1,82
Total	3631	10151	2,8

Relatório da Direcção 2021-2022

Patrocínios Científicos

- **14ª REUNIÃO NACIONAL DO GEPCOI**– 12-13 Novembro 2021-Coimbra
- **33º CURSO DOENÇAS HEPATOBILIARES** – 26 e 27 Novembro 2021- Coimbra
- **13ª JORNADAS DE ACTUALIZAÇÃO EM DOENÇAS INFECCIOSAS** - 24 e 25 de Fevereiro de 2022 - Lisboa

Relatório da Direcção 2021-2022

Outros Assuntos

▣ Admissão de novos sócios

- sócios titulares : 18
- sócios agregados : 22

