

# Relatório de Atividades da Direção 2023-2024

Desde o Congresso Português de Hepatologia realizado de 13-15 de abril 2023, no Hotel Eurostars na Figueira da Foz, a direção reuniu 9 vezes, 7 via Zoom e 2 em formato híbrido (presencial com possibilidade de participação via Zoom). Todas as decisões foram tomadas por unanimidade, com a presença da maioria dos membros da direção em todas as reuniões.

## **1. Eventos Organizados pela APEF**

### **1.1 Curso de Formação em Hepatologia**

O Curso de Formação teve lugar no Hotel Solverde em Espinho nos dias 2 e 3 de fevereiro 2024, subordinado ao tema Cirrose Hepática. Estiveram presentes 29 formandos, tendo o prémio do Quizz (inscrição e estadia no CPH 2024) sido atribuído a 2 IFE.

### **1.2 Curso de Inteligência Artificial em Hepatologia**

Realizou-se o Curso de Inteligência Artificial em Hepatologia, em parceria com a AEEH, nos dias 24-25 novembro 2023, no Hotel Dona Inês em Coimbra. Este curso teve 34 inscitos.

### **1.3 Congresso Português de Hepatologia 2024**

O Congresso realiza-se este ano novamente no Hotel Eurostars na Figueira da Foz. O tema escolhido para o Curso pós-graduado, a realizar na manhã do dia 20 de abril, foi “As novas fronteiras no Carcinoma Hepatocelular”, tendo como Presidente o Dr. José Presa.

Na tarde do dia 20 irá ter lugar o Mini-Curso de Elastografia Hepática e Esplénica, com coordenação da Prof. Adélia Simão.

Serão atribuídos prémios para melhor CO em investigação básica, melhor CO em investigação clínica e melhor Poster. Foram submetidos 87 trabalhos ao congresso dos quais foram selecionados 16 para comunicação oral, 2 para apresentação como caso clínico, 5 para apresentação oral de trabalhos selecionados para poster e 64 para poster, sob a forma de e-poster. O número de inscitos, excluindo representantes da indústria, foi de 261.

Em simultâneo decorre a XIV Reunião de Enfermagem em Hepatologia, na tarde do 19 de abril.

## **2. Outras Atividades Formativas**

### **2.1 Curso *hands-on* de Ultrassonografia abdominal e punção ecoguiada**

Realizou-se a segunda edição do Curso, uma colaboração entre APEF e GRUPUGE, no dia 27 de maio 2023 no Serviço Gastrenterologia da ULS São João, no Porto, com a participação de 22 formandos.

### **2.2 Participação na organização da Semana Digestiva 2024**

À APEF foi atribuída a organização de duas mesas redondas subordinadas aos temas TIPS e Hot Topics em Hepatologia.

### **2.3 Escola Virtual em Hepatologia**

A APEF organizou em conjunto com a SPMI (Núcleo de Estudos de Doença do Fígado) a 2ª edição da escola virtual de Hepatologia, a decorrer entre 21 de setembro de 2023 a 4 de julho de 2024, que conta com 150 inscritos.

## **3. Participação em Reuniões e Eventos**

A APEF esteve presente na apresentação do Relatório do Programa Nacional para as Hepatites Virais, no dia 28 de julho 2023 em Coimbra.

## **4. Fundo de Apoio à Investigação e Formação**

Serão amanhã anunciados as Bolsas de Investigação e as Bolsas de Estágios a atribuir este ano.

## **5. Media, Site e Redes Sociais**

De janeiro de 2023 a março de 2024 foram enviados **16 Comunicados de Imprensa** e **19 Artigos de Opinião**.

Foi obtido um total de **587 notícias**, que se subdividem da seguinte forma:

- TV – 26 notícias
- Rádio – 4 notícias

- Imprensa Escrita – 151 notícias
- Imprensa Online – 406 notícias

Com uma **audiência** estimada de cerca de **8.311.994 pessoas**.

Durante estes meses foram dinamizadas **8 campanhas de consciencialização**, nomeadamente:

- Desafio “Janeiro Sem Álcool”, que marca o início do ano civil;
- Campanha de consciencialização para Encefalopatia Hepática;
- “Preserve o seu Futuro, Cuide do seu Fígado hoje!”, que surgiu no âmbito do Dia Mundial do Fígado, que se assinala a 19 de abril;
- “Um passo à frente da NASH”, que surgiu no âmbito do Dia Internacional da Esteatose Hepática Não-Alcoólica (NASH), que se assinala em junho;
- “A Hepatite não pode esperar.”, a propósito do Dia Mundial das Hepatites;
- “O seu fígado não está de férias”, que decorreu durante os meses de julho e agosto;
- “Colangite Biliar Primária”, que surgiu no âmbito do Dia Internacional da Colangite Biliar Primária, que se assinala em setembro;
- “A Prevenção faz o Fígado”, que surgiu no âmbito do Mês de Consciencialização para o Cancro do Fígado, que se assinala em outubro.

Durante este período também foram publicados **15 episódios no Podcast “À Conversa com o seu Fígado”**.

A Dra Catarina Martins é a responsável pela divulgação das atividades da APEF nas redes sociais. Foram elaboradas **955 publicações**, que se subdividem da seguinte forma:

- Facebook: 317 posts + 28 stories (para 11.222 seguidores)
- Instagram: 151 posts + 84 stories (para 531 seguidores)
- LinkedIn: 297 posts (com 734 seguidores)
- X (antigo Twitter): 190 tweets (251 seguidores)

## **6. Projetos em Curso**

1. Mantém-se o apoio da APEF ao **Liver.pt** e o Projeto **Hepatologia em Rede**, que conta já com 9 trabalhos em diferentes fases de desenvolvimento (5 deles apresentados no CPH 2024);

2. Mantém-se o apoio a serviços para a realização de elastografia (**Projeto Fibroscan**). Atualmente estão 12 Hospitais inseridos no programa:

H. Figueira da Foz; CHUC; CHVNG; CHLC – Egas Moniz; H. Setúbal; H. Aveiro; H. Évora; H. Castelo Branco; IPO Lisboa; Hospital das Forças Armadas; CHTS; H. Ponta Delgada

3. A APEF mantém a coorganização dos **Serões de Gastreenterologia** tendo o Serão dedicado ao Fígado decorrido em fevereiro de 2024;
4. Mantém-se o apoio ao **GE** – Portuguese Journal of Gastroenterology;
5. **“Fígado em revista”**. – 4 edições (junho, setembro e dezembro de 2023, fevereiro 2024);
6. **APEF News** – retomada a newsletter mensal em outubro de 2023, com 6 publicações desde então.

## 7. Patrocínios científicos

Foi concedido o patrocínio científico a 13 eventos:

1. 11ª edição do Máster en Formación Permanente en Hepatología 2023-2024
2. “Doente Hepático Crítico” – 21 e 22 de setembro 2023
3. “Fronteiras no carcinoma hepatocelular – Tratamento de doentes transplantados ou suscetíveis a transplante hepático” - 25 de setembro, online
4. “Doença hepática associada ao álcool” – 16 de outubro de 2023, em Coimbra
5. “Curso Hepatobiliary Pathology Course: New Insights in Old Problems” – 20 e 21 de outubro de 2023
6. Affidea Scientific Talks | 6ª edição, dedicada ao tema: "Patologia Gastrointestinal: da avaliação laboratorial à abordagem clínica – novembro 2023
7. “Os novos desafios na abordagem do Doente de Wilson” – 10 de novembro de 2023, Batalha
8. “16ª Reunião Nacional do GEPCOI” – 10 e 11 de novembro de 2023, Luso
9. “35º Curso de doenças hepatobiliares” – 16 de novembro de 2023, Coimbra
10. “14as Jornadas de Atualização em Doenças Infeciosas” – 24 a 26 de janeiro de 2024, Lisboa
11. “Curso Doente Hepático Crítico 7ª ed. – 11 e 12 de março de 2024, Lisboa
12. “Ciclo de webinars Transplantação Hepática 2024” – durante 2024, online
13. 4ª Edição do Curso de Elastografia Baseada em Ultrassons no Estadiamento da Doença Hepática Crónica – 13 de setembro de 2024, Lisboa

## 8. Relações Externas

A APEF marcou presença nos congressos anuais da AEEH, AMH e SBH e no

International Symposium on Rare Liver Diseases em Santander na semana passada.

Foram, durante os congressos, realizados contactos tendo em vista a presença de palestrantes convidados no CPH e colaborações bilaterais em projetos de investigação e bases de dados prospetivas.

## **9. Admissão de novos sócios**

Atualmente a APEF é constituída por 473 sócios.

Na AG de 2023 foram admitidos 5 novos sócios titulares, 17 sócios agregados e 1 sócio agregado passou a titular.

Relatório lido na Assembleia-Geral, que teve lugar na Figueira da Foz, a 19 de abril 2024

O Secretário-Geral: Luís Maia