



CBP
PORTUGAL

ASSOCIAÇÃO DE APOIO A DOENTES
COM COLANGITE BILIAR PRIMÁRIA

 Rua da Floresta n°800
AOC Business Center
2410-021 Pousos
Leiria

 913 165 911

 geral@cbpportugal.pt

 www.cbpportugal.pt

 @cbpportugal



Supported by an unrestricted grant by

ADVANZ
PHARMA



A CBP Portugal

A Colangite Biliar Primária (CBP) é uma patologia autoimune rara que afeta as vias biliares do fígado, atingindo cerca de duas mil pessoas em Portugal, sendo a maioria mulheres. Para além de lidarem com uma doença pouco comum, as/os pacientes com CBP enfrentam diversos obstáculos, desde diagnósticos tardios até à falta de sensibilização por parte da sociedade. A CBP Portugal foi fundada em Janeiro de 2024 por um grupo de doentes com CBP e seus familiares, com o intuito de ultrapassar estes desafios e apoiar todas as pessoas que, direta ou indiretamente, são afetadas por esta doença.

A nossa missão



Apoio

Apoiar doentes e os seus familiares.



Investigação

Apoiar e colaborar na pesquisa para avanços no tratamento da CBP.



Divulgação

Sensibilizar para a CBP em todos os níveis da sociedade.



Igualdade

Garantir igualdade de acesso aos recursos para todos os pacientes.



Colaboração

Colaborar com autoridades e organizações de saúde para melhorar políticas relacionadas com a CBP em Portugal.



Informação

Facilitar o acesso a informações precisas e atualizadas sobre a CBP para pacientes, familiares e cuidadores.

Esteja atenta/o

É essencial que todos estejam atentos aos indícios da Colangite Biliar Primária (CBP) para um diagnóstico precoce e tratamento adequado. Se você ou alguém que conhece estiver a sentir-se diferente do habitual, é crucial que procure orientação médica. Não ignore esses sinais. Agende uma consulta com o seu médico de família para uma avaliação completa. O diagnóstico precoce pode levar a um tratamento eficaz e a uma melhor qualidade de vida. Lembre-se sempre, a sua saúde é prioridade.

A saúde do fígado é essencial. Faça análises regularmente para detetar problemas precocemente e proteger a sua saúde. Cuide do seu fígado, cuide de si.

Principais sintomas



Cansaço

Se o cansaço persistir sem motivo aparente, é importante consultar o seu médico de família.



Prurido

Comichão intensa e persistente na pele pode ser um sinal de alerta



Desconforto abdominal

Sentir desconforto persistente na região abdominal pode indicar problemas de saúde



Icterícia

Pele e os olhos com uma tonalidade amarelada, conhecida como icterícia, podem ser sintomas da CBP.