

NASH resolution model (NASHRES)

Objetivo: Avaliar evolução da NASH.

Variáveis: Idade, peso inicial, peso final, ALT, diabetes mellitus tipo 2 (DM), NAS.

Cálculo:

$$\frac{\text{EXP} (0.047 + 0.972 \times \text{perda de peso (\%)} + 2.194 \times \text{ALT normal no fim do tratamento}^* - 3.076 \times \text{DM}^* - 2.376 \times \text{NAS} \rightarrow 5^* - 0.102 \times \text{idade})}{(1 + \text{EXP} (0.047 + 0.972 \times \text{perda de peso (\%)} + 2.194 \times \text{ALT normal no fim do tratamento}^* - 3.076 \times \text{DM}^* - 2.376 \times \text{NAS} \rightarrow 5^* - 0.102 \times \text{idade}))} \times 100.$$

*sim=1; não=0

Vilar-Gomez et al. Development and validation of a noninvasive prediction model for nonalcoholic steatohepatitis resolution after lifestyle intervention. *Hepatology* 2006, 63(6), 1875–1887.
doi:10.1002/hep.28484

Calculador automático:

<http://www.aeeh.es/calculadora-nashres/>

Interpretação:

cutoff → 69.72 prediz resolução da NASH (0.96) e reversão da fibrose (0.86).